

٣) اختلال التزود بالمواد الأساسية: حتى التغذية الطبيعية تكون فقيرة بالعوامل الأساسية نتيجة للمطر الحامض مما يسبب متلازمات العوز المختلفة.

الثلاثية العلاجية لفولكمان؛ مبادئ شفاء الآلام المزمنة

١) تصحيح النظام الغذائي والرجوع إلى التغذية الطبيعية المحلية الطازجة وتجنب الوجبات الجاهزة والمصادر الأخرى للمواد الكيميائية الغذائية.

٢) تعويض المواد الأساسية لتحسين قيمة التغذية الطبيعية بإعطاء مواد معدنية نقية، عناصر نادرة وغيرها لتحسين القدرة على التخلص من السموم ودعم التنظيم الأساسي.

٣) إصلاح اختلالات الأمعاء بالمركبات سوية التركيز على مرحلتين تبلغ مدة كل منهما أربعة أسابيع لإصلاح الأمعاء الدقيق في المرحلة الأولى والأمعاء الغليظ بعدها باستخدام مستحضرات مصححة للبيئة الحيوية المعوية.

كيف نحدد الحاجة من المركبات سوية التركيز الجزئي؟

تتزايد الاحتياجات من المركبات سوية التركيز الجزئي مع تزايد الطاقة الذهنية المطلوبة. وينطبق ذلك أيضا على متطلبات الطاقة الجسدية وبخاصة عند الحاجة إلى القدرة الرياضية الفائقة أو في الحالات التي يحتاج الجسم فيها إلى الترميم كما هو الحال في مرحلة النقاهة بعد الإصابات الرضية.

النقاهة والرياضة عالية الطاقة

إن نظم العلاج بالمركبات سوية التركيز الجزئي التي طورناها لمعالجة الألم أو للرياضيين فائقي المقدرة تختلف اختلافا كبيرا عن توصيات الجمعية الألمانية للتغذية في كميات المواد المستخدمة. وقد قادتنا نتائج دراساتنا إلى اللوحة العامة التالية.

المركبات سوية التركيز الجزئي الملائمة لمعالجة متلازمات الألم

يظهر الجدول التالي علاقة حلقات وظيفية و عضلات معينة بمركبات سوية التركيز الجزئي مناسبة لها. ويمكن التكهن بأن ٨٠٪ من حالات الألم المزمن تتحسن بوضوح أو تزول تماما باستخدام المواد النقية المناسبة لها.

معالجة الألم بالمركبات سوية التركيز الجزئي

الأسباب العامة للآلام والأمراض

تختلف أسباب الأمراض المزمنة اختلافا كبيرا. لكن المظهر النهائي الذي تشترك فيه أغلب الأمراض هو غالبا عرض واحد: وهو الألم. وتلعب التغذية اليوم كمسبب للأمراض دورا شديدا الأهمية. فمن المعروف أن التحسس الغذائي، والاختلال المزمن في النبيت الجرثومي المعوي، والأمراض المعدية تمتلك أهمية كبيرة في التسبب باضطرابات الوظيفة المعوية. كما أن نقص المواد سوية التركيز الجزئي مثل الزنك والمانغانيز والمغنيزيوم أو الفيتامينات والحموض الدهنية غير المشبعة كل ذلك قد يؤدي إلى آلام مزمنة أو يطيل من أمدها.

الثلاثية السببية لفولكمان؛ أهم مسببات الآلام المزمنة

١) أخطاء التغذية: أن التغذية الخاطئة بالأطعمة السريعة ومشروبات الكولا والشوكولاتة والأجبان المصنعة وغيرها، وتناول الصادات الحيوية تؤدي إلى تخريب النبيت المعوي الصحي.

٢) اختلال البيئة الجرثومية للأمعاء: وتكاثر العوامل المسببة للأمراض كالمبيضات والأميبات وغيرها.

الجرعات اليومية القصوى من المركبات سوية التركيز الجزئي لرياضي القمّة المصابين بالرضوض

Substrate	Maximal daily dose	Substrate	Maximal daily dose
Chrome	600 - 1000 µg	Calcium	up to 1500 mg
Cobalt	125 µg	Potassium	up to 1000 mg
Jodid	250 µg	Magnesium	up to 1500 mg
Manganese	up to 50 mg	Vitamin A	up to 18 mg
Molybdenum	500 µg	B-Vitamins	up to 30-times of DGE-Recommendation
Selenium	600 - 1000 µg	Vitamin C Acerola	1,5 - 2 g
Zink	250 - 400 mg	Vitamin D	30 µg
Lycopine	up to 10 mg	Vitamin E	1000 mg
Omega-6-FA.	up to 5,0 g	Vitamin K	480 µg
Omega-3-FA.	ca. 3,0 g	Coenzyme Q 10	300 mg

Alternative Medicine

علاقة الأعضاء والعضلات وخطوط الطول مع المركبات سوية التركيز الجزئي بحسب اختبارات الحركة التطبيقية

Muscle	Meridian / Organ	Specific Substance
Gracilis	Circulation - Sex / Gonads	Vitamin A, C, E, Co, J, Se, K, Omega-FA, Q10 Ubichinon
Sartorius	Circulation - Sex / Adrenals	Omega-FA, Mn, Mo, K, B-Compl.
Subscapularis	Heart / Heart	Vit. B-Complexe, E, Se, Q10 Ubichinon
Deltoides	Lungs/ Lungs	Water, Vit.C, Manganese
Biceps	Stomach / Stomach	Symbiontes, Ca, K, Mg, Zink
Pect.major	Liver / Liver	Vitamin A, Co, Zn, Mo, B-compl., FA.
Popliteus	Gallbladder / Gallbladder	Vitamin A, Omega-FA, Ca, K
Latissimus dorsi	Spleen-Pancreas / Spleen-Pancreas	Chrome, Selenium, Niacin, Ca, Potassium
Quadriceps	Small Intestine / Small Intestine	Symbiontes, Vit.D3, B-Complexe Ca, K, Fe, Q 10, Zn, Mo
Tensor Fasciae latae	Colon / Colon	Symbiontes, Vitamin B-Complexe, D3, Ca, K, Fe, Q 10, Zn, Omega-FA
Ischiocrural	Colon/ Rectum	Symbiontes, Vit. C, E, Mg, Ca, Zn
Ileopsoas	Kidney / Kidney	Vit. A, E, FA, K, Co
Infraspinatus	3-Warmer / Thymus	Vit. A, C, Co, Mn, Mo, Zn, Mg

المريض بمضغها قليلا في فمه. ويطلب من المريض والمادة لا تزال في فمه أن يكرر تحريك العضو المصاب والتبليغ عن التغيرات الحاصلة فيما يتعلق بنوعية الألم، وبشدة الألم، وبتوضع الألم، وبمدى حركية العضو.

وفيما يتعلق بالعمود الفقري يتم اختبار قياس المسافة بين الأصابع والأرض عند انحناء المريض قبل وبعد إعطاء المواد المختلفة. وفي حال وجود انقراض سابق في القرص الفقري فإن المريض والطبيب يتعجبان عند زوال الألم تماما في هذا الاختبار، وما يزيد من سعادة المريض إمكانية استغنائه عن عملية جراحية كانت مقررة. كذلك الحال تكون سعادة المريض شديدة بعد زوال الألم بعد الاختبار في حالات الركبة التي أجريت عليها عمليات متكررة.

العوز بالمواد سوية التركيز

الجزئي ذ المسبب

المركزي لكل متلازمة ألمية

طبقا لقانون العوز المعروف منذ قرون في علم تسميد المزروعات، فإن مواد مختلفة تلعب في وقت محدد الدور الأهم لدى كل مريض.

أصعب حالة ألم عاجتها

راجعني مريض يبلغ ٣٥ عاما تعرض للاعتداء قبل عشرة أعوام، وأجريت له عقبه خمسة عمليات جراحية على العمود الفقري لمعالجة آلام مبرحة يعاني منها. ويأخذ المريض ٢٥٠-٣٠٠ مع من المورفين يوميا منذ أعوام عديدة لتخفيف وطأة الآلمه. وبالرغم من كل ذلك فإنه لا يزال يشكو من ألم دائم يحدد من جودة معيشته. كما أن حركيته كانت محدودة بشدة حيث أنه لا يستطيع المشي سوى بمساعدة عربية يستند إليها، ولا يستطيع رفع رجليه لأكثر من ١٠ سم عن الأرض. وقد دهش المريض وأطبائه عند زوال الألم تماما بعد معالجته كم ذكرت أعلاه بـ Q10 Vitamin C واستطاع تحريك رجليه بحرية ورفعهما إلى أكثر من ٢٥ سم عن الأرض.

اختبار المواد سوية التركيز الجزئي كقياس

للحاجة السريرية

يتم تحريك المنطقة المؤلمة أو مجموعة العضلات أو المفصل المصاب حتى حدود الإيلام لدى مرضى الألم المزمن، ثم يعاد العضو إلى وضع الراحة التامة. ثم يعطى المريض عينات صغيرة من مواد نقية غير محسنة كالزنك و المغنيزيوم والحموض الدهنية من نوع أوميغا٣ والعناصر النادرة المركبة تباعا ويوصى

معالجة سببية للأمراض المزمنة

- ← تحسين بيولوجي للغذاء من خلال جزيئات صحية غير مسببة للحساسية
- ← تحويل للتعايش من خلال أنظمة معالجة أثبتتها الدراسات
- ← تحويل الغذاء إلى أطعمة صحية تقليدية

نجاحات مثالية في

- ← حالات التحسس، وعدم الخصب
- ← أمراض الأمعاء الالتهابية المزمنة
- ← أمراض الجلد والأغشية المخاطية
- ← متلازمات الألم المزمنة

مواد التغذية الإضافية hypo - A البيولوجية الألمانية !

www.hypo - A .de

التناغم والسعادة في العيش
لمرضى الحساسية أيضا

ممول رسمي



للفرق الوطنية الألمانية للتزلج
وفرق السفن الشراعية الاولمبية

D-23569 Luebeck
Hauptstr. 53
Tel: +49-4513072121 Fax: 304179
www.hypo-A.de · info@hypo-a.de

الأسباب العصرية للأمراض المزمنة

- ← التغذية الخاطئة بالأغذية السريعة fast food والكيميائيات المضافة للأغذية
- ← انتشار البكتيريا الخاطئة الضارة في الأمعاء
- ← نقص في تأمين الحاجة من الجزيئات الصحية مثل
- الزنك
- السيلين
- الفيتامينات
- المعادن
- الدسوم غير المشبعة
- المواد المتعايشة بشكل طبيعي

مواد التغذية hypo - A الإضافية الألمانية!